

Rezept - Erdbeer-Joghurt-Eis

Alleine backen macht nicht so viel Spaß. Hol dir Unterstützung von deinen Eltern oder älteren Geschwistern.

Zutaten

- 200g frische Erdbeeren
- ½ Banane
- 150 g Joghurt
- ½ Packung Vanillezucker
- 2 TL Ahornsirup

- Eisförmchen

Zubereitung:

Erdbeeren gründlich waschen und in Stücke schneiden. Banane ebenfalls schneiden. Fruchtstücke in einem Mixer gut pürieren. Anschließend Joghurt, Vanillezucker und Ahornsirup untermischen. Die Masse in Eisförmchen füllen und für 4-5 Stunden in die Gefriertruhe stellen.

Guten Appetit!!!



Bildquelle: Pixabay

