

Rezept - Erdbeerquark

Alleine backen macht nicht so viel Spaß. Hol dir Unterstützung von deinen Eltern oder älteren Geschwistern.

Schon wieder Erdbeeren... Wir können uns gar nicht satt essen an den tollen roten Früchten! Magst du keine Erdbeeren? Es geht auch wunderbar mit Himbeeren.

Zutaten

- 500g frische Erdbeeren
- 20 g Zucker oder alternativ Ahornsirup
- 1 Päckchen Vanillezucker
- 250 g Quark
- 150 g griechischer Joghurt
- 100 ml Sahne

Zubereitung:

1. Erdbeeren gründlich waschen und das Grün wegschneiden.
2. Anschließend die Hälfte der Früchte halbieren und große Früchte vierteln. Diese mit ein bisschen Zucker bestreuen.
3. Die andere Hälfte der Erdbeeren mit dem restlichen Zucker sowie Vanillezucker mischen und mit einem Pürierstab pürieren.
4. Die Sahne steif schlagen und beiseite stellen.
5. Den Quark mit dem Joghurt mischen und glatt streichen. Danach das Erdbeermus untermischen und ganz vorsichtig die Sahne.
6. Zum Schluss die halbierten Erdbeeren auf dem Quark verteilen und schmecken lassen :)



